



アスшокバランス弁当 ¥980
 おかずのみ ¥880



塩麹マリネのトリカラ弁当 ¥950
 おかずのみ ¥850



牛肩ロースステーキ弁当 ¥1350
 おかずのみ ¥1250



季節のハンバーグ弁当 ¥1200
 おかずのみ ¥1100



ポークジンジャー弁当 ¥1100
 おかずのみ ¥1000



本日のお魚弁当 ¥950
 おかずのみ ¥850



コラーゲン入りカレー弁当 ¥880
 (淡路産牛コロッケ付き)



雑穀米オムライス弁当 ¥1000
 (副菜付き)



バスク チーズケーキ ¥600



ガトー ショコラ ¥600



3種の ナッツタルト ¥600

SIDE



20品目の具沢山サラダ ¥800



フリットコンボ ¥750



本日のお総菜 ¥400~
 本日のバランスボックスメニューより
 1品お選びください



塩麹マリネの フライドチキン ¥550



フライドポテト ¥400

DESSERT

DRINK

カフェ

有機コーヒー(ホット/アイス)	¥250
カフェラテ(ホット/アイス)	¥350
豆乳ラテ(ホット/アイス)	¥350
アイ스티ー(アールグレイ)	¥250
オーガニックティー(セイロン)	¥250

ソフトドリンク

能勢ジンジャーエール	¥350
オレンジジュース	¥250
アップルジュース	¥250
グレープフルーツジュース	¥250
ウーロン茶(ホット/アイス)	¥250

レコメンド

自家製レモネード(ホット/アイス)	¥400
バタフライレモネード	¥400
レインボーバタフライ	¥400
ロイヤルミルクティー(ホット/アイス)	¥400

アスшок公式SNS! 「アスшок」でアプリ内検索!



友達追加で
 セットドリンク
 1杯サービス!
※休日は対象外となります。



スタンプカード機能
 もあります!



メニューや
 イベント
 お得情報を発信中!



@MORINOMIYA_ASUSHOKU