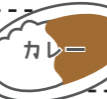


# FOOD MENU



ごはん ご飯大盛り無料! / ご飯おかわり ¥100



カレー ご飯をコラーゲンカレーに変更 (大盛り無料) ¥200

## バランス食堂 & カフェ アスシヨク



アスシヨクバランスボックス ¥1280  
(雑穀米、汁物付) DRINK SET ¥1530  
BALANCE BOX (内容は随時変更) ご飯なし ¥1180



**NEW!**  
季節のハンバーグプレート ¥1480  
(雑穀米、汁物付) DRINK SET ¥1730  
SEASONAL HAMBURG STEAK PLATE ご飯なし ¥1380



本日のお魚プレート (内容は随時変更) ¥1250  
(雑穀米、汁物付) DRINK SET ¥1500  
TODAY'S FISH PLATE ご飯なし ¥1150



塩こうじマリネのトリカラプレート ¥1230  
(雑穀米、汁物付) DRINK SET ¥1480  
FRIED CHICKEN PLATE ご飯なし ¥1130



**+¥250**  
スモールサラダ  
プラスで  
バランスアップ!  
牛肩ロースステーキプレート ¥1580  
(雑穀米、汁物付) DRINK SET ¥1830  
BEEF SHOULDER LOIN STEAK ご飯なし ¥1480



ポークジンジャープレート ¥1330  
PORK GINGER PLATE DRINK SET ¥1580



**大盛り無料!**  
コラーゲン入りカレー [淡路産牛コロッケ付き] ¥1150  
(雑穀米、サラダ付き) DRINK SET ¥1400  
COLLAGEN CURRY [WITH AWAJI BEEF CROQUETTE]



**大盛り無料!**  
牛バラ煮込みの雑穀米オムライス ¥1350  
OMURICE with BEEF STEWED DRINK SET ¥1600

### KIDS MENU



キッズカレー ¥780  
(ドリンク(アップルorオレンジ)、アイスクリーム付)  
KIDS CURRY (Drink, with ice cream)

### OTHERS



20品目の具沢山サラダ ¥980  
PLENTY OF SALAD



塩麹マリネの  
フライドチキン ¥750  
FRIED CHICKEN



本日のお総菜 ¥450  
TODAY'S SIDE DISH



スモールサラダ ¥250  
SMALL SALAD



フライドポテト ¥550  
FRENCH FRIES

「本日のバランスボックスのメニューより1品お選びください」



フリットコンボ ¥880  
(フライドチキン&フライドポテト)  
FRIT COMBO  
(FRIED CHICKEN & FRENCH FRIES)



**RECOMMENDED!**  
おつまみコンビ  
お好きなアルコールに +¥650  
(バランスボックスの小鉢から  
2種お選びください)  
OTSUMAMI COMBI  
(CHOOSE FROM BALANCE BOX)

### DESSERT SET

本日のおすすめデザートセット **+¥300**  
\*内容は随時変更  
TODAY'S RECOMMENDED DESSERT SET



アイスセット (バニラ or 抹茶 or 黒蜜きなこ)  
ICE SET (Vanilla or Matcha  
or Brown sugar syrup with  
Roasted soybean flour) **+¥250**



\*価格は全て税込となります。画面上にデザートメニューがあります。

### SET DRINK

+250 セットドリンクはこちらからお選びください

有機コーヒー (Hot / Iced)  
ORGANIC COFFEE  
カフェオレ (Hot / Iced)  
CAFE AU LAIT  
アイ스티ー  
ICE TEA (アールグレイ)

ウーロン茶 (Hot / Iced)  
OOLONG TEA  
オレンジジュース  
ORANGE JUICE  
アップルジュース  
APPLE JUICE

パインジュース  
PINE JUICE  
マンゴージュース  
MANGO JUICE  
グレープフルーツジュース  
GRAPEFRUIT JUICE

+350



フルーツフレーバーソーダ  
FRUITS FLAVA SODA  
・ピンクグレープフルーツ  
・グリーンアップル  
・マンゴー  
能勢ソーダ使用。

ハーブティー4種  
HARB TEA 4 kinds  
裏面からお選びください  
オーガニックティー  
ORGANIC TEA  
抹茶ラテ (Hot / Iced)  
MACCHA LATTE

ロイヤルミルクティー (Hot / Iced)  
ROYAL MILK TEA  
豆乳ラテ (Hot / Iced)  
SOY MILK LATTE  
能勢ジンジャーエール  
NOSE GINGER ALE

# DESSERT MENU

平日14:00~17:00限定!  
Cafe Timeアイスセット (バニラ or 抹茶 or 黒蜜きなこ)  
CAFE TIME ICE SET



お好きなドリンクに +¥250



エンゼルフードケーキ ¥680  
バニラキャラメル (DRINK SET ¥930)  
ANGEL FOOD CAKE VANILLA CARAMEL



エンゼルフードケーキ ¥680  
ショコラ (DRINK SET ¥930)  
ANGEL FOOD CAKE CHOCOLAT



ガトーショコラ ¥680  
GATEAU AU CHOCOLAT (DRINK SET ¥930)



ピスタチオと木苺のシブースト ¥700  
PISTACHIO & RASPBERRY CHIBOUST



バスクチーズケーキ ¥700  
BASQUE CHEESE CAKE (DRINK SET ¥950)



ベリークリームブリュレ ¥630  
BERRY CREAM BRULEE (DRINK SET ¥880)



3種のナッツとドライフルーツのタルト (DRINK SET ¥900)  
MIXED NUTS & DRIED FRUIT TART ¥650



有機エスプレッソのアフォガード (DRINK SET ¥880)  
ORGANIC ESPRESSO AFOGART ¥630

## PARFAIT



バナナづくしチョコパフェ ¥880  
CHOCO BANANA PARFAIT (DRINK SET ¥1130)

## PUDDING



NEW!

さつまいもプリンと大学芋 ¥730  
SWEET POTATO PUDDING with CANDIED SWEET POTATOES (DRINK SET ¥980)

## WAFFLE



塩バターキャラメル ¥750  
SALT BUTTER CARAMEL (DRINK SET ¥1000)



ベリーベリー ¥730  
BERRY BERRY (DRINK SET ¥980)



抹茶小豆 ¥780  
MATCHA RED BEANS (DRINK SET ¥1030)

# バランス食堂 & カフェ アスシヨク 明

## SET DRINK +250

- 有機コーヒー (Hot / Iced)  
ORGANIC COFFEE
- カフェオレ (Hot / Iced)  
CAFE AU LAIT
- アイ스티ー (アールグレイ)  
ICE TEA
- オレンジジュース  
ORANGE JUICE
- アップルジュース  
APPLE JUICE
- グレープフルーツジュース  
GRAPEFRUIT JUICE
- パインジュース  
PINE JUICE
- マンゴージュース  
MANGO JUICE

## SET DRINK +350

- ロイヤルミルクティー (Hot / Iced)  
ROYAL MILK TEA
- 豆乳ラテ (Hot / Iced) 抹茶ラテ (Hot / Iced)  
SOY MILK LATTE MACCHA LATTE
- 能勢ジンジャーエール  
NOSE GINGER ALE
- フルーツフレーバーソーダ  
FRUIT FLAVA SODA
- ・ピンクグレープフルーツ  
・グリーンアップル  
・マンゴー



能勢ソーダ使用。

pot ハーブティー 4種  
HARB TEA 4 kinds

- スイートブルーベリー  
SWEET BLUEBERRY  
ハイビスカス、ローズヒップ、エルダーベリー、ローズベタル、アップル、レモンピールをブレンド。美容効果が見込めます。
- カモミール  
CAMOMILE  
カモミールはリンゴのような甘い香りをさせる植物です
- ローズヒップハイビスカス  
ROSE HIP & HIBISCUS  
ローズヒップとハイビスカスのブレンド。クエン酸とビタミンCが豊富に含まれているのが特徴。
- オレンジフラワー  
ORANGE FLOWER  
ローズヒップ、ハイビスカス、アップル、ブラックベリー、オレンジピール、香料などをブレンド。疲れを忘れるハーブティー。

烏龍茶 (Hot / Iced)  
OOLONG TEA

pot オーガニックティー  
ORGANIC TEA

amsu tea - アムシュティー-

「日本にもっと美味しい紅茶を届けたい」という想いから2003年に設立された紅茶ブランドです。紅茶の産地スリランカで採れる上質なセイロンティーを中心に、インド産のダージリンやアッサムなど、厳選、直輸入しているの、「新鮮で高品質な茶葉」をお届けします。

www.amsu-tea.com

amsu tea  
SINCE 2003

## アスシヨクからお客様へお願い

- ・当店では環境保護のため、「生分解性ストロー」を使用・飲食物のお持込みはご遠慮いただいております(離乳食に関しては市販の未開封のもののみ可能です)
- ・お会計はレジにてテーブルごとにまとめてお願いいたします・混雑時はお席時間を90分制とさせていただきます

\*表記価格はすべて税込